

台東馬偕醫院-流質飲食

| 循環菜單輪數 | 早餐 | 午餐 | 晚餐 | 三點心 | 營養分析 | | | | |
|--------|-------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------|-------------------------------|------|------|-------|-------|
| 星期一 | 均衡營養品 | 玉米粒 細絞肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 冬瓜 去骨雞胸肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 均衡營養品 | 蛋白質 (g) 脂肪 (g) 醣類 (g) 熱量 (大卡) | | | | |
| | | | | | 早餐 | 14.0 | 6.6 | 42.2 | 284.4 |
| | | | | | 午餐 | 10.9 | 11.3 | 30.8 | 250.8 |
| | | | | | 晚餐 | 14.5 | 11.3 | 35.5 | 303.2 |
| | | | | | 三點心 | 26.4 | 20.8 | 114.4 | 750.0 |
| 合計 | 65.8 | 50.0 | 222.9 | 1588.4 | | | | | |
| 星期二 | 均衡營養品 | 地瓜 細絞肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 洋芋 細絞肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 均衡營養品 | 蛋白質 (g) 脂肪 (g) 醣類 (g) 熱量 (大卡) | | | | |
| | | | | | 早餐 | 13.6 | 10.3 | 43.72 | 284.0 |
| | | | | | 午餐 | 16.1 | 11.3 | 35.2 | 310.4 |
| | | | | | 晚餐 | 13.6 | 10.9 | 35.9 | 298.6 |
| | | | | | 三點心 | 26.4 | 20.8 | 114.4 | 750.0 |
| 合計 | 69.7 | 53.3 | 229.22 | 1643.0 | | | | | |
| 星期三 | 均衡營養品 | 青豆仁 細絞肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 紅蘿蔔 去骨雞胸肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 均衡營養品 | 蛋白質 (g) 脂肪 (g) 醣類 (g) 熱量 (大卡) | | | | |
| | | | | | 早餐 | 12.9 | 10.2 | 34.5 | 279.3 |
| | | | | | 午餐 | 17.0 | 11.3 | 36.6 | 310.7 |
| | | | | | 晚餐 | 14.5 | 11.3 | 35.5 | 303.2 |
| | | | | | 三點心 | 26.4 | 20.8 | 114.4 | 750.0 |
| 合計 | 70.8 | 53.6 | 221 | 1643.2 | | | | | |
| 星期四 | 均衡營養品 | 南瓜 去骨雞胸肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 大黃瓜 細絞肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 均衡營養品 | 蛋白質 (g) 脂肪 (g) 醣類 (g) 熱量 (大卡) | | | | |
| | | | | | 早餐 | 14.0 | 6.6 | 42.2 | 284.4 |
| | | | | | 午餐 | 14.9 | 11.3 | 35.1 | 303.6 |
| | | | | | 晚餐 | 15.0 | 11.3 | 38.0 | 315.7 |
| | | | | | 三點心 | 26.4 | 20.8 | 114.4 | 750.0 |
| 合計 | 70.3 | 50 | 229.7 | 1653.7 | | | | | |
| 星期五 | 均衡營養品 | 山藥 細絞肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 蕃茄 細絞肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 均衡營養品 | 蛋白質 (g) 脂肪 (g) 醣類 (g) 熱量 (大卡) | | | | |
| | | | | | 早餐 | 12.4 | 12.8 | 39.7 | 275.6 |
| | | | | | 午餐 | 13.8 | 11.0 | 37.1 | 304.4 |
| | | | | | 晚餐 | 14.9 | 11.3 | 37.5 | 313.2 |
| | | | | | 三點心 | 26.4 | 20.8 | 114.4 | 750.0 |
| 合計 | 67.5 | 55.9 | 228.7 | 1643.2 | | | | | |
| 星期六 | 均衡營養品 | 洋芋 細絞肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 芋頭 去骨雞胸肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 均衡營養品 | 蛋白質 (g) 脂肪 (g) 醣類 (g) 熱量 (大卡) | | | | |
| | | | | | 早餐 | 13.1 | 10.3 | 36.2 | 288.1 |
| | | | | | 午餐 | 15.3 | 11.3 | 34.4 | 303.5 |
| | | | | | 晚餐 | 15.1 | 11.1 | 35.0 | 303.5 |
| | | | | | 三點心 | 26.4 | 20.8 | 114.4 | 750.0 |
| 合計 | 69.9 | 53.5 | 220.0 | 1645.1 | | | | | |
| 星期日 | 均衡營養品 | 胡瓜 去骨雞胸肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 綠豆蒜 細絞肉 蛋 嬰兒麥粉 油 粉餡 | 均衡營養品 | 蛋白質 (g) 脂肪 (g) 醣類 (g) 熱量 (大卡) | | | | |
| | | | | | 早餐 | 12.9 | 10.2 | 34.5 | 279.3 |
| | | | | | 午餐 | 14.5 | 11.4 | 40.5 | 303.2 |
| | | | | | 晚餐 | 12.0 | 10.0 | 26.2 | 284.7 |
| | | | | | 三點心 | 26.4 | 20.8 | 114.4 | 750.0 |
| 合計 | 65.8 | 52.4 | 215.6 | 1617.2 | | | | | |