



ERAS怡樂適療程

以病人為中心的全程照護

ERAS個案管理師-林淑慧專師
陳怡伶專師
邱湘玉專師

LOVE CARE HOPE CURE



台東馬偕紀念醫院
Taitung MacKay Memorial Hospital

ERAS 怡樂適療程



專業全團隊照護

門診產科團隊、個案管理師、
麻醉科、營養師、復健科、藥劑師、產房團隊於妊娠32週起
共同照護至產後。
提供線上諮詢



專屬門診時段



客制化術前照護與準備



縮短餓肚子時間



術後提早下床活動



術後可以提早進食



減少手術後不舒服
(冷痛抖吐)

一般剖腹產過程常見問題

怡樂適療程

住院前準備

個人化營養與藥物整合計畫
體能優化
戒菸、戒酒

手術前可以吃嗎？

縮短禁食時間

開刀傷口照護？
會不會噁心嘔吐？

精準麻醉、優化止痛
嗎啡用量少、產後不影響母乳哺餵
預防術後噁心嘔吐

住院過程我能做什麼？

及早下床
與醫療人員共同擬定計畫、配合治療
提供跨團隊整合性照護

怡樂適療程內容因術式不同有所差異，歡迎與您專責醫師或怡樂適個案管理師詢問

ERAS 怡樂適

由專業團隊的照護您

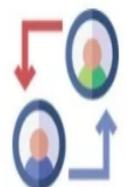
- 門診產科團隊、個案管理師、麻醉科團隊、營養師、復健科、藥劑師、產房團隊。
- 於妊娠32週起，共同照護至產後。



LOVE CARE HOPE CURE

ERAS 個案管理師團隊

- 為醫院ERAS團隊窗口
- 協助通知各團隊相關安排進度及病人情形
- 提供收案產婦可於
8:00~18:00，隨時line諮詢
- 收案產婦入院後，進行ERAS術前準備說明與產婦執行確認
- 出院後追蹤



- 注意：非全院手術皆有ERAS療程，建議詢問醫師後，依個人情況選擇合適的療程。
- **諮詢專線:0905-903-806**
- ERAS個案管理師-
 - 林淑慧專師
 - 陳怡伶專師
 - 邱湘玉專師



面對手術 你有更好的選擇

一、縮減等候時間

- 門診時段專診服務(無需等待)
- 確定開刀日，安排病房
- 確定開刀時間



LOVE CARE HOPE CURE

面對手術 你有更好的選擇



二、縮減空腹時間、加速進食

- 原禁食時間8小時縮短為6小時
- 術前2小時喝飲沛



LOVE CARE HOPE CURE



台東馬偕紀念醫院
Taitung MacKay Memorial Hospital

面對手術 你有更好的選擇

三、加速復原、縮短住院天數

- 加速傷口恢復、降低疼痛
- 提早1~2天出院



LOVE CARE HOPE CURE



台東馬偕紀念醫院
Taitung MacKay Memorial Hospital

面對手術 你有更好的選擇



四. 術後管路提早移除

- 術後48小時拔管，縮短為24小時



LOVE CARE HOPE CURE

面對手術 你有更好的選擇

五. 術後提早下床活動

- 術後隔天下床



LOVE CARE HOPE CURE



台東馬偕紀念醫院
Taitung MacKay Memorial Hospital

自費項目

請跟您的團隊醫護人員進行討論，選擇最適合您的選項

- 飲沛
- 彈性襪
- 促進子宮收縮
- 防沾黏
- 促進腹腔傷口癒合
- 傷口敷料
- 術後疼痛控制
- 防疤貼片/防疤、淡化色素軟膏類



LOVE CARE HOPE CURE

術後疼痛控制

- 目前術後止痛藥大概分成這三類：NSAID， Opioid, PCA。
- 各藥品的副作用部分，也都會造成醫師的憂慮，所以需要專業評估後使用。

若您想先了解，可以點選官方Line的“剖腹產麻醉”



LOVE CARE HOPE CURE

媽媽包有什麼？



□ 相關同意書

□ 手術、剖腹同意書，麻醉評估單，新生兒篩檢意願書，心肝寶貝同意書，出生證明申請書，請備妥並帶來醫院。

□ 身分證正本(已婚請帶雙方證件)、戶口名簿(為原住民身分需備)、低收入戶(為低收入戶身分需備2份正本，如需結紮補助共需3份)、外籍(為外籍身分需備居留證正本(注意需有效期限內)、先生身分證正本)。

☑ 盥洗用具、餐具、衛生紙、衛生棉(自由選擇產褥墊、加長型衛生棉)、成人尿布(不適合褲型)、沖洗瓶、紙褲、看護墊、束腹帶。

☑ 新生兒尿布(可自備)、濕紙巾(可自備)、嬰兒手套(可自備)、出院時更換的紗布衣、外衣、包巾。

□ 除出院時更換的紗布衣、外衣、包巾，本院有備第3~4品項。



LOVE CARE HOPE CURE

有關住院流程

