



ERAS怡樂適療程

以病人為中心的全程照護

ERAS個案管理師-林淑慧專師
陳怡伶專師
邱湘玉專師

LOVE CARE HOPE CURE



台東馬偕紀念醫院
Taitung MacKay Memorial Hospital

ERAS 怡樂適療程



專業全團隊照護

· 門診產科團隊、個案管理師、
· 麻醉科、營養師、復健科、藥劑師、產房團隊於妊娠32週起
· 共同照護至產後。
· 提供線上諮詢



專屬門診時段



客制化術前照護與準備



縮短餓肚子時間



術後提早下床活動



術後可以提早進食



減少手術後不舒服
(冷痛抖吐)

一般剖腹產過程常見問題	怡樂適療程
住院前準備	個人化營養與藥物整合計畫 體能優化 戒菸、戒酒
手術前可以吃嗎？	縮短禁食時間
開刀傷口照護？ 會不會噁心嘔吐？	精準麻醉、優化止痛 嗎啡用量少、產後不影響母乳哺餵 預防術後噁心嘔吐
住院過程我能做什麼？	及早下床 與醫療人員共同擬定計畫、配合治療 提供跨團隊整合性照護

怡樂適療程內容因術式不同有所差異，歡迎與您專責醫師或怡樂適個案管理師詢問

ERAS 怡樂適

由專業團隊的照護您

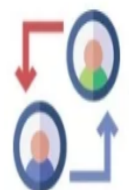
- 門診產科團隊、個案管理師、麻醉科團隊、營養師、復健科、藥劑師、產房團隊。
- 於妊娠32週起，共同照護至產後。



LOVE CARE HOPE CURE

ERAS 個案管理師團隊

- 為醫院ERAS團隊窗口
- 協助通知各團隊相關安排進度及病人情形
- 提供收案產婦可於
8:00~18:00，隨時line諮詢
- 收案產婦入院後，進行ERAS術前準備說明與產婦執行確認
- 出院後追蹤



- 注意：非全院手術皆有ERAS療程，建議詢問醫師後，依個人情況選擇合適的療程。
- **諮詢專線:0905-903-806**
- ERAS個案管理師-
 - 林淑慧專師
 - 陳怡伶專師
 - 邱湘玉專師



面對手術 你有更好的選擇

一、縮減等候時間

- 門診時段專診服務(無需等待)
- 確定開刀日，安排病房
- 確定開刀時間



LOVE CARE HOPE CURE

面對手術 你有更好的選擇



二、縮減空腹時間、加速進食

- 原禁食時間8小時縮短為6小時
- 術前2小時喝飲沛



LOVE CARE HOPE CURE



台東馬偕紀念醫院
Taitung MacKay Memorial Hospital

面對手術 你有更好的選擇

三、加速復原、縮短住院天數

- 加速傷口恢復、降低疼痛
- 提早1~2天出院

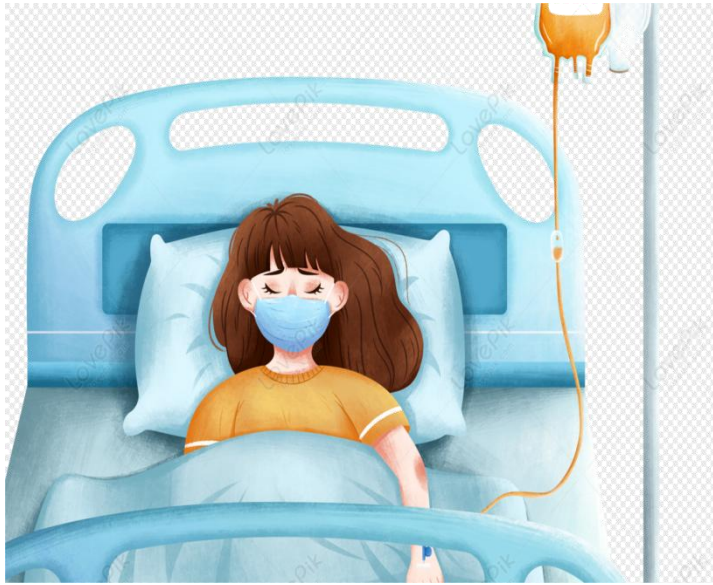


LOVE CARE HOPE CURE



台東馬偕紀念醫院
Taitung MacKay Memorial Hospital

面對手術 你有更好的選擇



四. 術後管路提早移除

- 術後48小時拔管，縮短為24小時



面對手術 你有更好的選擇

五. 術後提早下床活動

- 術後隔天下床



LOVE CARE HOPE CURE



台東馬偕紀念醫院
Taitung MacKay Memorial Hospital

自費項目

請跟您的團隊醫護人員進行討論，選擇最適合您的選項

- 飲沛
- 彈性襪
- 促進子宮收縮
- 防沾黏
- 促進腹腔傷口癒合
- 傷口敷料
- 術後疼痛控制
- 防疤貼片/防疤、淡化色素軟膏類



LOVE CARE HOPE CURE



台東馬偕紀念醫院
Taitung MacKay Memorial Hospital

術後疼痛控制

- 目前術後止痛藥大概分成這三類：NSAID， Opioid, PCA。
- 各藥品的副作用部分，也都會造成醫師的憂慮，所以需要專業評估後使用。

若您想先了解，可以點選官方Line的“剖腹產麻醉”



LOVE CARE HOPE CURE

媽媽包有什麼？



□ 相關同意書

□ 手術、剖腹同意書，麻醉評估單，新生兒篩檢意願書，心肝寶貝同意書，出生證明申請書，請備妥並帶來醫院。

□ 身分證正本(已婚請帶雙方證件)、戶口名簿(為原住民身分需備)、低收入戶(為低收入戶身分需備2份正本，如需結紮補助共需3份)、外籍(為外籍身分需備居留證正本(注意需有效期限內)、先生身分證正本)。

☑ 盥洗用具、餐具、衛生紙、衛生棉(自由選擇產褥墊、加長型衛生棉)、成人尿布(不適合褲型)、沖洗瓶、紙褲、看護墊、束腹帶。

☑ 新生兒尿布(可自備)、濕紙巾(可自備)、嬰兒手套(可自備)、出院時更換的紗布衣、外衣、包巾。

□ 除出院時更換的紗布衣、外衣、包巾，本院有備第3~4品項。



LOVE CARE HOPE CURE

有關住院流程

